

# 7月の

0歳～小学校就学前のお子さんと  
保護者の方対象の講座&イベント案内



# 7月の特別イベント

## 4日(水) おしゃべり広場

12:00-14:30 ランチルーム  
講師：助産師 三輪寿江先生、井原真琴先生  
対象：0～1歳ぐらいのお子さんと保護者、当日自由参加  
みんなでしゃべりましょう。お昼ご飯の持ち込みOK!

## 5日(木) 一緒に遊ぼう すこやかルーム

11:00-12:00 すくすくルーム  
講師：子育て支援室 保育士  
対象：どなたでも、当日自由参加  
保育士さんと一緒に親子ふれあい遊び。お話の時間も。



## 7日(土) リサイクル★パーティー

10:00-12:00 多目的室  
協力：大阪市環境局 西部環境事業センター  
対象：どなたでも、当日自由参加  
幼児服やマタニティウェアの提供、展示を行ないます☆

## 8日(日) すくすくルーム開放デー

9:30-12:00 すくすくルーム、ランチルーム  
平日に来るのが難しい皆さん、ぜひ遊びに来てくださいね♪

## 11日(水) 産後の骨盤ケア

10:30-11:30 軽運動室  
講師：浅野まみ先生  
対象：3ヶ月～1歳未満児を子育て中のママ  
定員：12組(抽選・一時保育あり)  
※当選された方のみハガキを送付。  
申込：6月13日(水)～6月27日(水)  
持ち物：保育に必要なもの、動きやすい服装、フェイスタオル



## 12日(木) Let'sおやこピクス

10:30-11:30 軽運動室  
講師：古庄千波先生  
対象：どなたでも、当日自由参加  
みんなで楽しくダンス♪親子で体を動かしましょう。



## 14日(土) ボールプールの日

9:30-14:30 軽運動室  
対象：どなたでも、当日自由参加  
大人も入れる大～きなボールプールで遊べますよ♪

## 19日(木) 似顔絵を描いてもらおう

10:00-12:00 多目的室  
講師：山口一実先生  
対象：どなたでも  
定員：8名(抽選)※当選された方のみハガキを送付。  
申込：6月21日(木)～7月12日(木)  
お子さんの笑顔を1枚の絵に残しませんか。



## 27日(金) はっぴい☆バースデー

10:00-11:00 多目的室  
対象：どなたでも  
申込：当日9:50～10:20に申し込みで写真撮影あり  
バースデーカード作りと読み聞かせ、リズムあそび♪

## 28日(土) ブックスタート

10:30-11:00 あかちゃんルーム  
講師：大正図書館 職員  
対象：3ヶ月健診受診児とその保護者  
申込：事前にお申し込みください  
持ち物：ブックスタート引換券



## 28日(土) おもちゃ病院

10:00-12:00(受付は11:30まで) 工作室  
対象：どなたでも、当日自由参加  
ボランティアによる「おもちゃ無料修理」の病院です。  
壊れたおもちゃを持って、おもちゃ病院にお越しください。

## 8月1日(水) ベビーマッサージ

11:00-12:00 ランチルーム  
講師：助産師 三輪寿江先生 井原真琴先生  
対象：生後1ヶ月～8ヶ月の赤ちゃんとその保護者  
定員：22組(先着順)  
持ち物：バスタオル  
申込：7月4日(水)～  
あかちゃんとお母さんでスキンシップ♡育児相談もOK!



## お申込みとお問い合わせ

火～日曜日 午前9時30分～午後5時  
Tel 06-6554-5377  
プラザへのご意見も受付しております。



## 7日(土) 親子で七夕お抹茶教室

14:00-16:00 ふれあい福祉センター 2階  
小林西1-14-3  
対象：年中さん～小学生親子  
定員：8組(先着順)  
内容：お抹茶体験、七夕工作、お運び体験(お子様のみ)  
参加費：無料  
申込：～7月6日(金)  
抹茶のたて方と作法を教えてもらえます。おいしいお茶菓子付き♪七夕の笹飾りも作りますよ。

## 26日(木) なつまつり

11:00-14:00 1階 老人福祉センター  
対象：どなたでも  
その他：7/3(火)から模擬店・ゲームコーナー等の前売券  
販売開始、当日券販売もあり  
毎年恒例のなつまつり!1階左側の自動ドアが会場入り口になります。模擬店・喫茶コーナー・ゲームコーナー・作って遊ぼう(無料コーナー)、盆踊り等、楽しい催し物がたくさん!



| 日                            | 月                             | 火                 | 水  | 木                            | 金                    | 土  |
|------------------------------|-------------------------------|-------------------|--|------------------------------|----------------------|--|
| 1<br>お休み                     | 2<br>お休み                      | 3<br>ボランティア養成講座⑤  | 4<br>①ベビーマッサージ<br>②おしゃべり広場   | 5<br>一緒に遊ぼう<br>すこやかルーム       | 6                    | 7<br>①お抹茶体験<br>会場 ふれあい福祉センター<br>②リサイクル★パーティー |
| 8<br>9:30～12:00<br>すくすくルーム開放 | 9<br>お休み                      | 10<br>ボランティア養成講座⑥ | 11<br>産後の骨盤ケア  | 12<br>Let'sおやこピクス            | 13                   | 14<br>ボールプールの日                               |
| 15<br>お休み                    | 16<br>お休み                     | 17<br>ボランティア養成講座⑦ | 18   | 19<br>似顔絵を<br>描いてもらおう        | 20                   | 21   |
| 22<br>お休み                    | 23<br>9:30～12:00<br>すくすくルーム開放 | 24                | 25   | 26<br>なつまつり<br>会場 1階老人福祉センター | 27<br>はっぴい☆<br>バースデー | 28<br>①ブックスタート<br>②おもちゃ病院                    |
| 29<br>お休み                    | 30<br>9:30～12:00<br>すくすくルーム開放 | 31                | 第2日曜日と夏休み期間<7/23(月)～8/27(月)>の月曜日は<br>9:30～12:00まで「すくすくルーム」と「ランチルーム」を開放しています。 |                              |                      |  |

## ファミリー・サポート・センター大正支部

(大正区子ども・子育てプラザ内開設)  
開設時間…火～日曜日 午前9時～午後5時30分

Tel/Fax 06-6554-5341 (専用電話)

「子育てを援助してほしい人」と「子育てを援助したい人」が登録し  
地域で子育てをささぐ合う『大阪市ファミリー・サポート・センター  
事業』を実施しています。お気軽にお問合わせください。

援助できる内容は保育所の  
送り迎えやお子様のお預かりなど。  
まずはお電話にてご相談ください。



## 地域子育てサークルへ遊びに来てください

主任児童委員を中心に0歳～就学前児の親子が遊べる場所を  
設けています。申込不要。場所は大正区子育てマップ参照。

|      |                       |
|------|-----------------------|
| 三軒家西 | お休み                   |
| 三軒家東 | 11日(水) 午前10時～11時30分   |
| 泉尾東  | お休み                   |
| 泉尾北  | 15日(日) 午前9時30分～11時30分 |
| 中泉尾  | 19日(木) 午後1時30分～3時     |
| 北恩加島 | 11日(水) 午後1時～3時        |
| 小林   | 4日(水) 午前10時～正午        |
| 平尾   | 11日(水) 午前10時～11時30分   |
| 南恩加島 | 11日(水) 午後2時～3時        |
| 鶴町   | 18日(水) 午前10時～11時30分   |

ご家庭に不要な①、②がありましたら、プラザまでお持ちください。

① イベント等で使う蓋付きの空きビンを集めています。 ② リサイクル可能な服を集めています。(6/30まで)  
(3月末まで)直径7cm未満、高さ7cm未満のもの。 80cm～160cmの幼児～子供用とマタニティウェア。  
※服の利用、廃棄についてはプラザで判断させていただきます。

